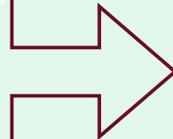


Outil: mon bilan de l'année ou comment utiliser l'exemple de la philosophie du kintsugi – pratiquer la résilience

J'écris 3 souffrances «coups durs» qui me sont arrivées en 2024:

-
-
-



Ce que j'ai appris / mes opportunités :

-
-
-

J'écris 3 joies «au top» qui me sont arrivées en 2024:

-
-
-



Ce que j'ai appris / mes opportunités :

-
-
-